



BÖËNA

Cloud Forest Lodge



Experiences in Cloud Forest Lodge..... 2

Monteverde Cloud Reserve Guided Tour	3
Curi-Cancha Cloud Reserve Guided Tour	5
Santa Elena Cloud Forest Reserve Guided Tour	6
Guided Night Walk	8
Treetopia Park Monteverde	9
Don Juan Coffe, Chocolate & Sugar Cane Tour	11
El Tigre Waterfalls	13
Horse Back Riding - Equus Farm	14
Local Food - Equus Farm	15
Original Canopy Tour	16
Specialized Bird Watching Tour	17

Experiencias en Cloud Forest Lodge.....18

Monteverde Cloud Tour Guiado Reserva Forestal	19
Curi-Cancha Cloud Tour Guiado Reserva Forestal	20
Tour guiado a la reserva del Bosque Nuboso de Santa Elena	21
Caminata nocturna guiada	24
Treetopia Park Monteverde	25
Tour Don Juan Café, Chocolate y Caña de Azúcar	27
El Tigre Waterfalls	29
Tour a Caballo - Equus Farm	30
Comida local - Equus Farm	31
Original Canopy Tour	32
Tour de Pajareo	33



Monteverde Cloud Rainforest Tour

The trail system of the Monteverde Cloud Forest Reserve offers short, intermediate and long hikes that wind through varying forest. There is recovered secondary forest and primary, untouched forest.

The lower part of the reserve is warmer, with drainages and a small waterfall. A longer hike leads up to the Continental Divide, through the dwarf forests that have adapted to the winds that continuously sweep the ridgeline. This reserve is the best place to observe the Resplendent Quetzal, which if you're lucky can be seen January through July.

Duration: 3 hours





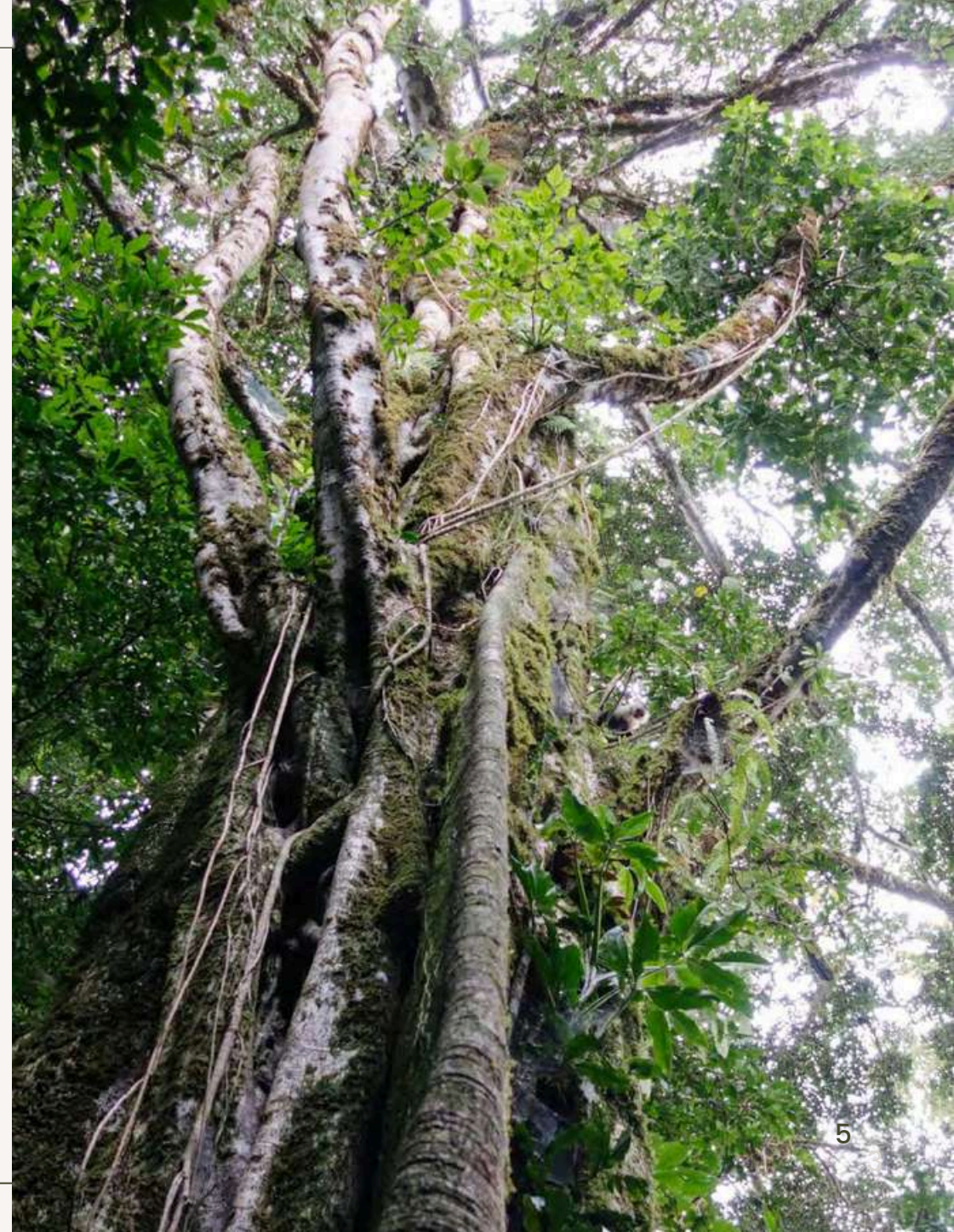


Curi-Cancha Cloud Forest Reserve Guided Tour

The Curi-Cancha Reserve protects 96 hectares or 237 acres of forest. Several large open areas make good points to stop and look for birds. Curi-Cancha has a bird list of over 200 species including the Resplendent Quetzal, the Three-Wattled Bellbird, Toucans, Black Guans and many others. It is also possible to see the White-Faced Capuchin, Howler and Spider Monkeys.

Curi-Cancha offers a natural history hike of no less than three hours. Your guides will take their time to make sure you drink become fully immersed in the reserve. There is a total of 6 kilometers (a little over 3 miles) of trails, all with easy access. Curi-Cancha's policy is to never have more than 40 guests in the reserve at the same time. The reasons for this are twofold, first to protect the forest and second to insure a high-quality experience for guests.

Duration: 3 hours





Santa Elena Cloud Forest Reserve Guided Tour

The Santa Elena Reserve sits on the Caribbean Slope and has patches of secondary forest as well as extensive areas of primary forest. Depending on your interest the trail system offers short, intermediate and long hikes.

From a botanical point of view, Santa Elena offers remarkable opportunities to observe a dense plant life and learn about the interactions taking place in this complex ecosystem. This is the best place to search for the Three-Wattled Bell bird and their hummingbird gallery is busy with five different species of hummingbirds and its trails are busy with mixed flocks of birds

Duration: 3 hours







Guided Night Walk

Your Naturalist Guide will lead a walk to spot and identify different species in the cloud forest. There're chances to observe birds while they sleep, frogs, snakes, bats, armadillos, scorpions, two-toed sloths and porcupine, among others.

Wildlife is unpredictable but your guide is well-versed on finding species as well as sharing natural history of this area.

Duration: 2 hours





Treetopia Park Monteverde

The slow-paced Sky Tram gondolas rise through the cloud forest, offering endless views during their ascent.

Accompanied by a bilingual guide, tour takers will be able to stop the tram at any point, a feature that allows for bird spotting and photography. The Sky Tram ends in a wide observatory located at 6000 feet which is also part of the continental divide in Costa Rica. You will be able to observe the Nicoya gulf, the mountain range and the cloud forest.

Once in the top you will commence the second leg of your experience. The Sky Trek will let you travel along 1.7 miles of cables, strung between towering trees. Your local expert canopy guide will assist you with all necessary gear like harness, helmet and gloves. Once ready, you'll ride zip lines that stretch across canyons and between treetops. Ultimately, you will return to the starting point at the main building.

If you've booked the full experience, then after the ziplines you will continue on to the Sky Walk experience. Your naturalist guide will be able to explain and interpret several aspects of the cloud forest flora and fauna. During your walk, you may observe species of birds like trogons, thrushes, wrens and bush tanagers, among others. Occasionally we encounter a troop of white-throated capuchin monkeys, feeding along the trails.







Don Juan Coffee, Chocolate & Sugar Cane Tour

Monteverde is a good place to learn about the entire processes to create a great cup of coffee using authentic techniques that date back a few generations.

Chocolate is another of the traditional crops grown in Costa Rica, and while at Don Juan's farm you will get an insight into the traditional methods that our ancestors used to roast the seeds, separate the husks and finally grind the beans. Participate in the chocolate making process and have the opportunity to taste the fruit of the cacao pod and observe how the small cocoa beans are carefully converted into a rich tasting chocolate drink.

After learning about growing and processing coffee and chocolate, you will have plenty of opportunities to sample the end result.

Duration: 2 hours







El Tigre Waterfalls

This is the most complete option where you will experience the forest hiking without a guide through all the 4 big waterfalls, 10 bridges and swimming pools in the river with no limit of time! In the last section of the trail which is up the hill you will be able to ride horses, or if you prefer, we have a safari car 4x4 that you can use instead.

At the end of the tour, you will have a delicious traditional lunch. We have veggie and vegan options.

Once you arrive to the reception you will be able to park in a free and safe spot. You will be given a map and all the instructions you need to know before the tour.

Total distance: 8km (5km walking + 3km horseback riding / Safari car)

Duration: Average time 3.5 hours

Difficulty: Moderate-High





Horse Back Riding Equus Farm

In the horseback ride you will be able to enjoy beautiful panoramic views of the Gulf of Nicoya and some volcanoes and in addition to the best sunsets in Monteverde and you will enjoy a great experience riding.

The process of *caña de azúcar* is one of the activities most emblematic of Costa Rican culture, over the years it continues to be of great importance to the culture and economy of many families.

We want to show our visitors the sugar cane process in the most rustic and artisan way, rescuing the way our grandparents made, one of the products most used by Costa Rican families.

Duration: 2 hours





Local Food - Equus Farm

The activity includes a tour of coffee, sugarcane, and chocolate, along with cooking classes that teach the traditional preparation of tortillas, empanadas, and sobado. Additionally, there will be a visit to the farm where visitors can observe the process of milking cows. Children will have the opportunity to interact with calves, chickens, and pigs. A coffee break will also be offered. The farm is self-sustaining, utilizing the products it grows for the tour, and the coffee produced can only be purchased on-site. The main idea is to provide visitors with an authentic experience that allows them to understand how life was for a traditional Costa Rican family on their farms in past times.

Duration: 2,5 hours





Original Canopy Tour

Meet your guide at your hotel prior to your selected morning or afternoon departure time and head to a private reserve and adventure park, located just minutes from downtown Monteverde. Your tour begins in the primary, old-growth section of the cloud forest and moves to the newer secondary forest, offering a broad perspective of life cycles in the forest.

Start your trip with a zipline tour over the canopy, providing a heart-pounding view of the cloud forest below. Then, rappel 150 feet down to the forest floor. A ladder system through the hollow core of an old tree brings you back up into the treetops, and an optional Tarzan swing free-fall experience brings you back down.

Guides accompany you through every step of the adventure to ensure your safety and entertainment, as well as to answer questions about the local ecosystem.

Duration: 2 to 2.5 hours.

Includes: 10 lines, tarzan swing, rappel, hollow tree climbing.





Specialized Bird Watching Tour

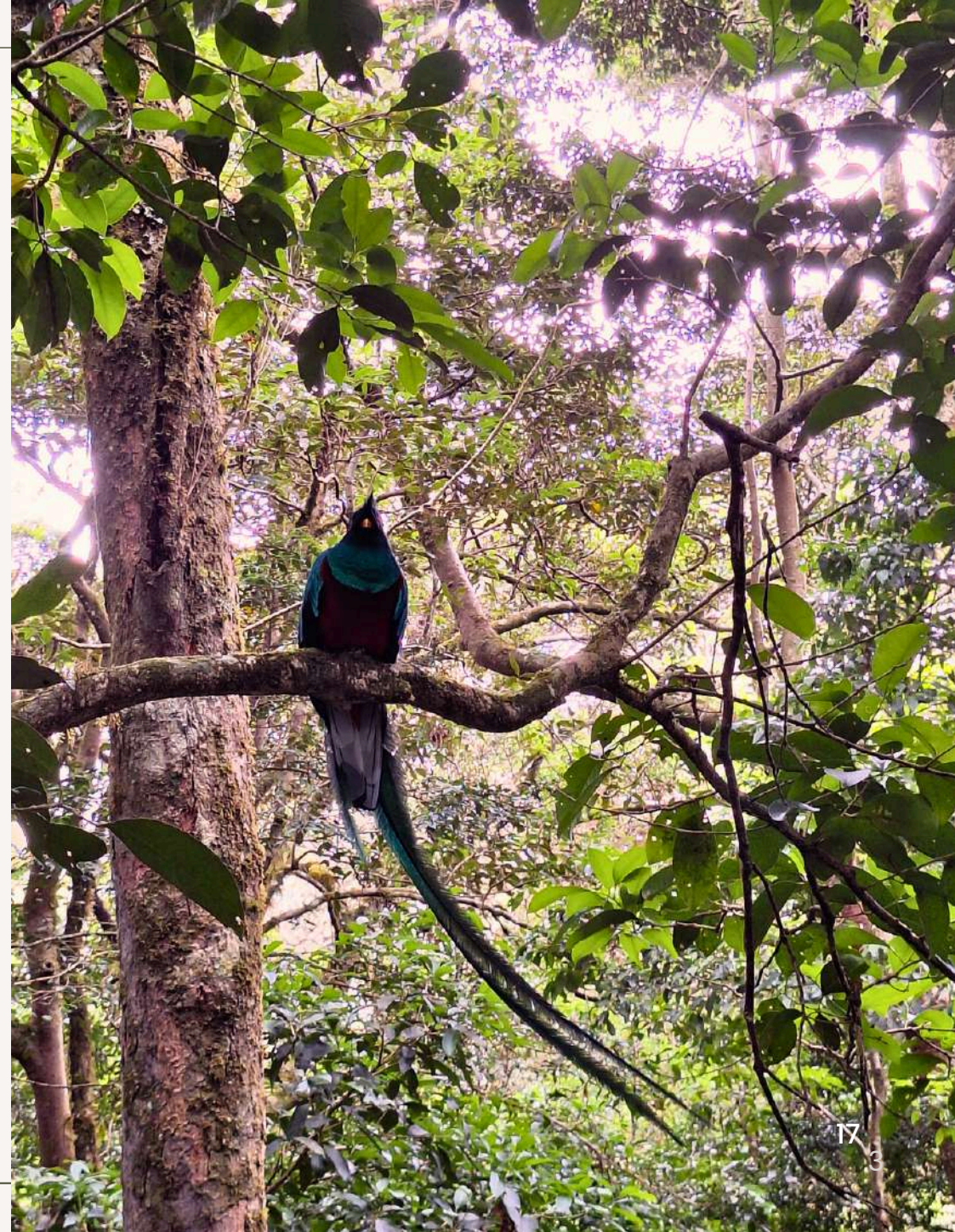
Join us for a guided experience tailored for those passionate about ornithology, where guests will have the opportunity to observe birds in their natural habitats.

Led by our expert guides, participants will learn to recognize different species by their plumage, songs, and behaviors, while using binoculars—and occasionally telescopes—provided by the guide for enhanced observation. These tours are perfect for beginners and bird enthusiasts alike, offering a deeper understanding and appreciation of the avian world.

The tour involves a two-hour walk, during which guests enjoy breakfast and discuss what they've observed so far. After breakfast, the group continues their hike on another trail for a couple more hours.

If participants choose to do this tour at other reserves, they can select either Monteverde Reserve, Curicancha, or Santa Elena Reserve (for an added price). They will leave the hotel at 6:45 AM to start at 7:00 AM at the chosen reserve. If desired, customers can bring a breakfast to-go, which should be pre-ordered the day before.

Duration: 4 hours.





Experiencias en Cloud Forest Logde



Monteverde Cloud Tour Guiado Reserva Forestal

El sistema de senderos de la Reserva del Bosque Nuboso de Monteverde ofrece caminatas cortas, intermedias y largas que serpentean a través de bosques variados.

Hay un bosque secundario recuperado y un bosque primario virgen. La parte baja de la reserva es más cálida, con desagües y una pequeña cascada. Una caminata más larga conduce a la División Continental, a través de los bosques enanos que se han adaptado a los vientos que barren continuamente la línea de la cresta.

Esta reserva es el mejor lugar para observar el Quetzal Resplandeciente, que si tiene suerte se puede ver de enero a julio.

Duración: 3 horas







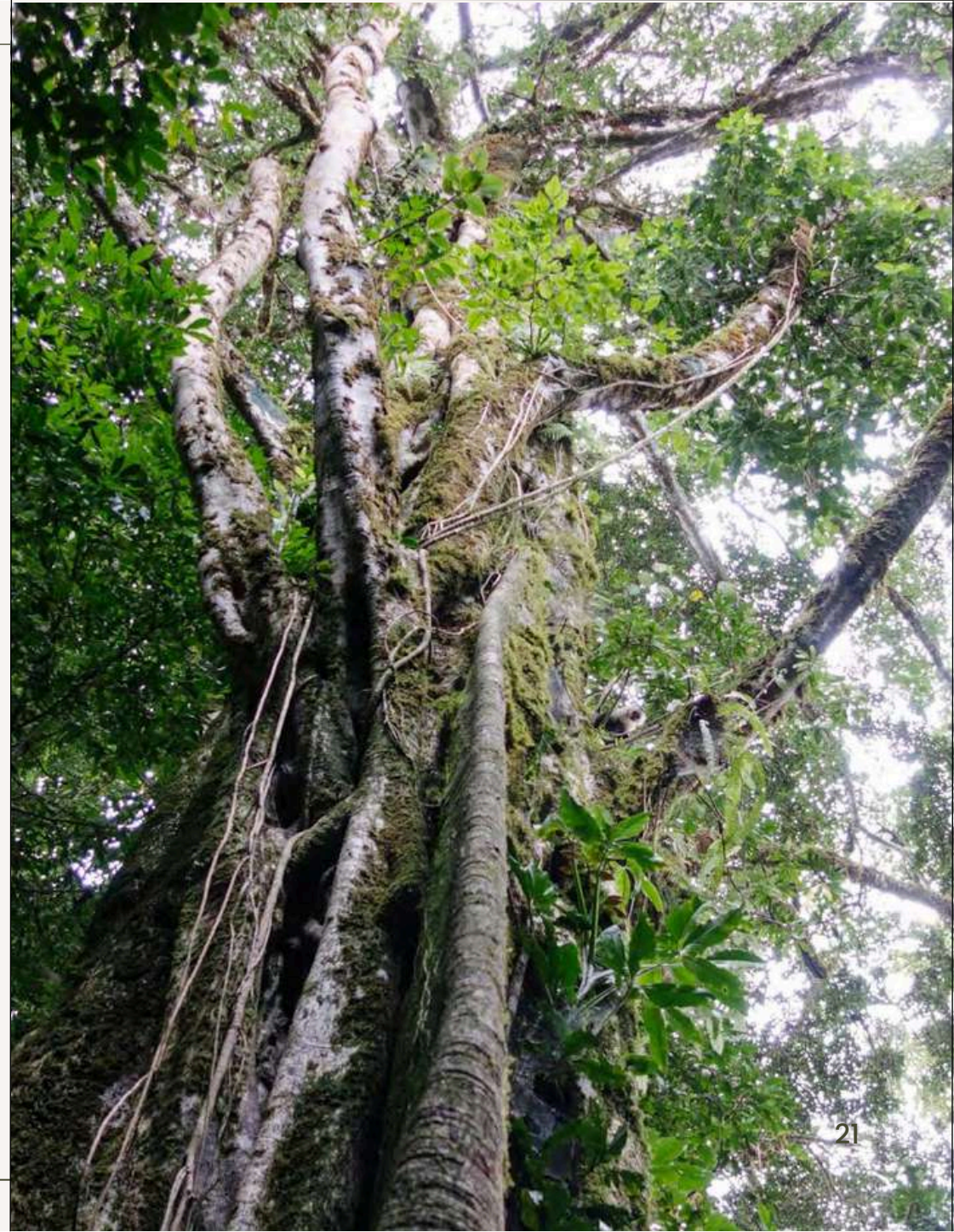
Curi-Cancha Cloud Tour Guiado Reserva Forestal

La Reserva Curi-Cancha protege 96 hectáreas o 237 acres de bosque. Las grandes áreas abiertas son buenos puntos para detenerse y buscar pájaros. Curi-Cancha tiene una lista de aves de más de 200 especies, incluido el quetzal resplandeciente, el pájaro campana de tres dientes, los tucanes, las pavas negras y muchas otras.

También es posible ver monos capuchinos cara blanca, monos aulladores y Curi-Cancha ofrece una caminata de historia natural de no menos de tres horas. Sus guías se tomarán su tiempo para asegurarse de que se sumerja por completo en la reserva. Hay un total de 6 kilómetros (un poco más de 3 millas) de senderos, todos con fácil acceso.

La política de Curi-Cancha es nunca tener más de 40 huéspedes en la reserva al mismo tiempo. Las razones de esto son dos, primero para proteger el bosque para asegurar una experiencia de alta calidad para los huéspedes.

Duración: 3 horas





Tour guiado a la reserva del Bosque Nuboso de Santa Elena

La Reserva de Santa Elena se encuentra en la vertiente del Caribe y tiene parches de bosque secundario, así como extensas áreas de bosque primario. Dependiendo de su interés, el sistema de senderos ofrece caminatas cortas, intermedias y largas. Desde un punto de vista botánico, Santa Elena ofrece oportunidades notables para observar una densa vida vegetal y aprender sobre las interacciones que tienen lugar en este complejo ecosistema.

Este es el mejor lugar para buscar el pájaro campana de tres dientes y su galería de colibríes está llena de cinco especies diferentes de colibríes y sus senderos están llenos de bandadas mixtas de pájaros.

Duración: 3 horas







Caminata nocturna guiada

Su guía naturalista guiará una caminata para observar e identificar diferentes especies en el bosque nuboso. Hay posibilidades de observar aves mientras duermen, ranas, serpientes, murciélagos, armadillos, escorpiones, perezosos de dos dedos y puercoespines, entre otros.

La vida silvestre es impredecible, pero su guía está bien instruido en encontrar especies y en compartir la historia natural de esta área.

Duración: 2 horas





Treetopia Park Monteverde

Las góndolas Sky Tram de ritmo lento se elevan a través del bosque nuboso, Acompañados por un guía bilingüe, los turistas podrán detener el tranvía en cualquier punto, una característica que permite la observación de aves y la fotografía. El Sky Tram termina en un amplio observatorio ubicado a 6000 pies que también forma parte de la división continental en Costa Rica. Podrá observar el golfo de Nicoya, la cordillera y el bosque nuboso.

Una vez en la cima, comenzará la segunda etapa de su experiencia. El Sky Trek le permitirá viajar a lo largo de 1,7 millas de cables, vendidos entre árboles altísimos. Su guía local experto en canopy le ayudará con todo el equipo necesario, como arnés, casco y guantes. Una vez que esté listo, viajará en tirolinas que se extienden a través de cañones y entre las copas de los árboles. Finalmente, regresará al punto de partida en el edificio principal.

Si ha reservado la experiencia completa, luego de las tirolinas continuará con la experiencia Sky Walk. Su guía naturalista podrá explicar e interpretar varios aspectos de la flora y fauna del bosque nuboso. Durante su caminata, podrá observar especies de aves como trogones, zorzales, reyezuelos y tangaras arbustivas, entre otras. De vez en cuando nos encontramos con una manada de monos capuchinos de garganta blanca, alimentándose a lo largo de los senderos.







Tour Don Juan Café, Chocolate y Caña de Azúcar

Monteverde es un buen lugar para aprender sobre todos los procesos para crear una gran taza de café utilizando técnicas auténticas que se remontan a varias generaciones. El chocolate es otro de los cultivos tradicionales que se cultivan en Costa Rica, y mientras esté en la finca de Don Juan obtendrá una idea de los métodos tradicionales que usaban nuestros antepasados para tostar las semillas, separar las cáscaras y finalmente moler los frijoles.

Participe en el proceso de elaboración del chocolate y tenga la oportunidad de probar el fruto de la mazorca de cacao y observe cómo los pequeños granos de cacao se convierten cuidadosamente en una bebida de chocolate de rico sabor. Después de aprender a cultivar y procesar café y chocolate, tendrá muchas oportunidades para probar el resultado final.

Duración: 2 horas







El Tigre Waterfalls

Esta es la opción más completa en la que experimentarás la caminata por el bosque sin guía a través de las 4 grandes cascadas, 10 puentes y piscinas en el río sin límite de tiempo!

En el último tramo del sendero que está cuesta arriba podrá montar a caballo, o si lo prefiere, tenemos un auto safari 4x4 que puede usar en su lugar. Al finalizar el recorrido, tendrá un delicioso almuerzo tradicional.

Tenemos opciones vegetarianas y veganas. Una vez llegues a la recepción podrás aparcar en un lugar seguro y gratuito. Se le dará un mapa y todas las instrucciones

Distancia total: 8 km (5 km a pie + 3 km a caballo / Coche Safari)

Duración: Tiempo promedio 3,5 horas

Dificultad: Moderada-Alta





Tour a Caballo Equus Farm

En la cabalgata podrán disfrutar de hermosas vistas panorámicas hacia el golfo de Nicoya y algunos volcanes y además de los mejores atardeceres de Monteverde y disfrutarán de una grandiosa experiencia cabalgando.

El proceso de la caña de azúcar es una de las actividades más emblemáticas de la cultura costarricense, al pasar de los años sigue siendo de gran importancia para la cultura y la economía de muchas familias.

Queremos demostrar a nuestros visitantes el proceso de la caña de azúcar de la manera más rústica y artesanal, rescatando la forma en que nuestros abuelos fabricaban uno de los productos más utilizados por las familias costarricenses.

Duración: 2 horas





Comida Local - Equus Farm

La actividad incluye un tour de café, caña de azúcar y chocolate, así como clases de cocina que enseñan la preparación tradicional de tortillas, empanadas y sobado. También se realizará una visita a la granja, donde se podrá observar el proceso de ordeño de las vacas. Los niños tendrán la oportunidad de interactuar con terneros, gallinas y cerdos. Además, se ofrecerá un coffee break. La finca es autosostenible, utilizando los productos que siembra para el mismo tour, y el café que producen solo se puede comprar allí. La idea principal es brindar a los visitantes una experiencia auténtica que les permita conocer cómo era la vida de una familia tradicional costarricense en sus fincas en tiempos pasados.

Duration: 2,5 horas





Original Canopy Tour

Reúnase con su guía en su lodge antes de la hora de salida seleccionada por la mañana o por la tarde y diríjase a una reserva privada y un parque de aventuras, ubicado a solo minutos del centro de Monteverde.

El recorrido comienza en la sección primaria y antigua del bosque nuboso y avanza hacia el bosque secundario más nuevo, que ofrece una perspectiva amplia de los ciclos de vida en el bosque. Comience su viaje con un recorrido en tirolesa sobre el dosel, disfrutando de la vista del bosque nuboso. Luego, haga rappel 150pies hasta el suelo del bosque, un sistema de escalera a través del núcleo hueco de un árbol viejo lo lleva de regreso a las copas de los árboles y una experiencia opcional de caída libre con columpio de tarzán lo lleva de regreso hacia abajo.

Los guías lo acompañan en cada paso de la aventura para garantizar su seguridad y entretenimiento, así como para responder preguntas sobre el ecosistema local.

Duración: 2 a 2.5 horas.

Incluye: 10 líneas, columpio tarzán, rappel, escalada de árboles huecos.





Tour de Pajareo

Acompáñenos para una experiencia guiada diseñada para aquellos apasionados por la ornitología, donde los invitados tendrán la oportunidad de observar aves en su hábitat natural.

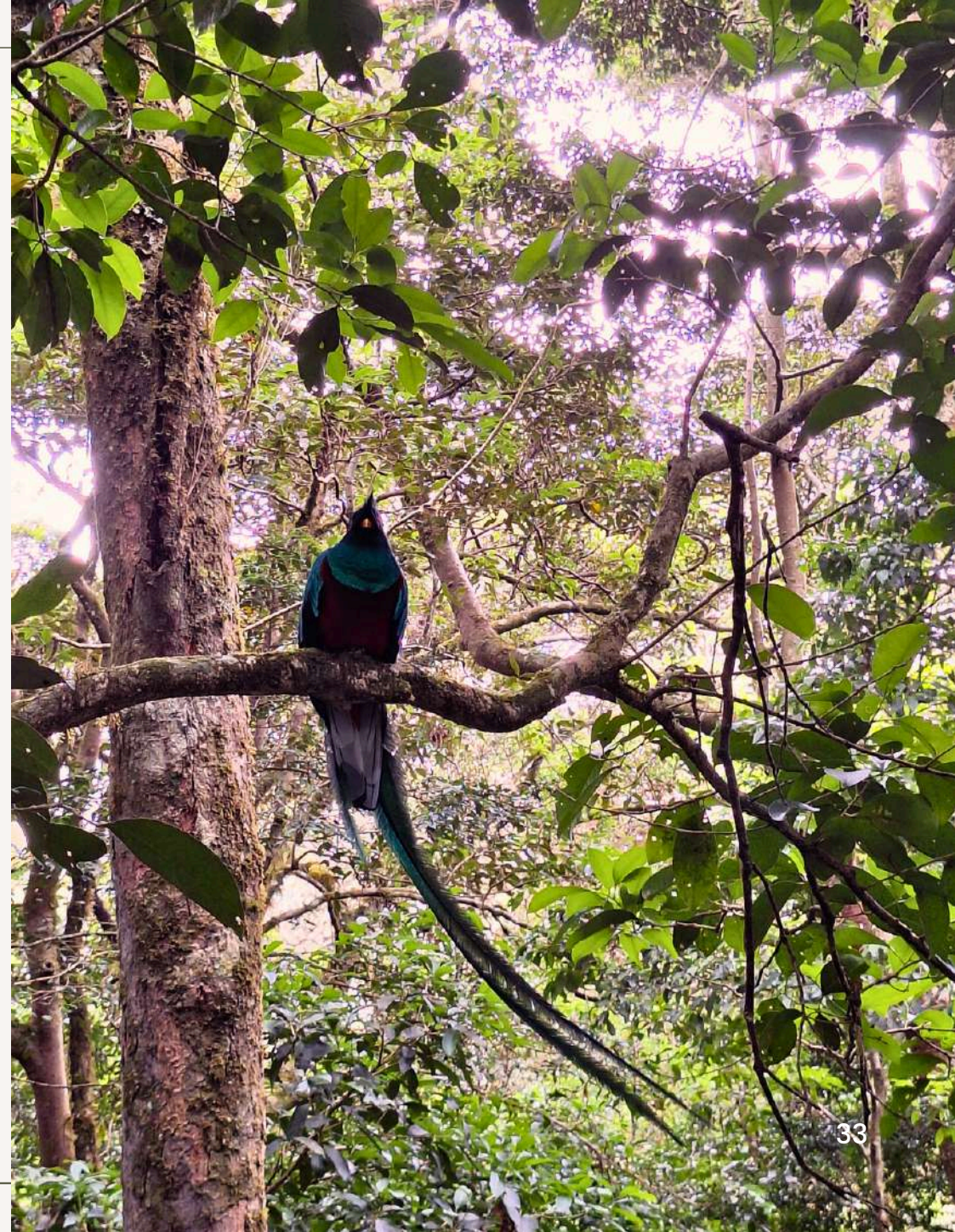
Guiados por nuestros expertos, los participantes aprenderán a reconocer diferentes especies por su plumaje, sus cantos y su comportamiento, mientras utilizan binoculares—y ocasionalmente telescopios—proporcionados por el guía para una mejor observación.

Estos tours son perfectos tanto para principiantes como para entusiastas de las aves, ofreciendo una comprensión y apreciación más profunda del mundo aviar.

El tour implica una caminata de dos horas, durante la cual disfrutarán de un desayuno y discutirán lo que han observado. Después del desayuno, el grupo continuará su caminata por otro sendero durante un par de horas más.

Si los participantes eligen hacer este tour en otras reservas, pueden seleccionar entre la Reserva de Monteverde, Curicancha o la Reserva Santa Elena (por un precio extra) Saldrán del hotel a las 6:45 AM para comenzar a las 7:00 AM en la reserva elegida. Si lo desean, los clientes pueden llevar un desayuno para llevar, que debe ser preordenado el día anterior.

Duración: 4 horas.





BÖËNA

Cloud Forest Lodge

www.cloudforestlodge.com