



BÖËNA

Wilderness Lodges

Monteverde Lodge

Recommended Activities | Actividades recomendadas



RECOMMENDED ACTIVITIES *(English)* 3

Monteverde Cloud Forest Reserve Guided Tour	3
Curi-Cancha Cloud Forest Reserve Guided Tour	5
Santa Elena Cloud Forest Reserve Guided Tour	6
Guided Night Walk	7
Treetopia: Forest Adventure Park	8
Don Juan Coffe, Chocolate & Sugar Cane Tour	10
Horse Back Riding - Equus Farm	12
El Tigre Waterfalls	13
Original Canopy Tour	14
The Orchid Garden	15

ACTIVIDADES RECOMENDADAS *(Español)* 16

Monteverde Cloud Tour Guiado	17
Curi-Cancha Cloud Tour Guiado	19
Tour guiado a la reserva del Bosque Nuboso de Santa Elena	20
Caminata nocturna guiada	21
Treetopia: Parque de Aventuras Forestales	22
Tour Don Juan Café, Chocolate y Caña de Azúcar	24
Tour a Caballo - Equus Farm	26
El Tigre Waterfalls	27
Original Canopy Tour	28
El Jardín de Orquídeas	29





Monteverde Cloud Forest Reserve Guided Tour

The trail system of the Monteverde Cloud Forest Reserve offers short, intermediate and long hikes that wind through varying forest. There is recovered secondary forest and primary, untouched forest. The lower part of the reserve is warmer, with drainages and a small waterfall. A longer hike leads up to the Continental Divide, through the dwarf forests that have adapted to the winds that continuously sweep the ridgeline. This reserve is the best place to observe the Resplendent Quetzal, which if you're lucky can be seen January through July.

Duration: 3 hours

Available Times: 7:00 am / 11:45 am







Curi-Cancha Cloud Forest Reserve Guided Tour

The Curi-Cancha Reserve protects 96 hectares or 237 acres of forest. Several large open areas make good points to stop and look for birds. Curi-Cancha has a bird list of over 200 species including the Resplendent Quetzal, the Three-Wattled Bellbird, Toucans, Black Guans and many others. It is also possible to see the White-Faced Capuchin, Howler and Spider Monkeys. Curi-Cancha offers a natural history hike of no less than three hours. Your guides will take their time to make sure you become fully immersed in the reserve. There is a total of 6 kilometers (a little over 3 miles) of trails, all with easy access. Curi-Cancha's policy is to never have more than 40 guests in the reserve at the same time. The reasons for this are twofold, first to protect the forest and second to insure a high-quality experience for guests.

Duration: 3 hours

Available Times: 7:00 am / 11:45 am





Santa Elena Cloud Forest Reserve Guided Tour

The Santa Elena Reserve sits on the Caribbean Slope and has patches of secondary forest as well as extensive areas of primary forest. Depending on your interest the trail system offers short, intermediate and long hikes. From a botanical point of view, Santa Elena offers remarkable opportunities to observe a dense plant life and learn about the interactions taking place in this complex ecosystem.

This is the best place to search for the Three-Wattled Bell bird and their hummingbird gallery is busy with five different species of hummingbirds and its trails are busy with mixed flocks of birds

Duration: 3 hours

Available Times: 7:00 am / 11:45 am





Guided Night Walk

Your Naturalist Guide will lead a walk to spot and identify different species in the cloud forest. There're chances to observe birds while they sleep, frogs, snakes, bats, armadillos, scorpions, two-toed sloths and porcupine, among others. Wildlife is unpredictable but your guide is well-versed on finding species as well as sharing natural history of this area.

Duration: 2 hours

Available Times: 5:50 pm





Forest Adventure Park

The slow-paced Sky Tram gondolas rise through the cloud forest, offering endless views during their ascent. Accompanied by a bilingual guide, tour takers will be able to stop the tram at any point, a feature that allows for bird spotting and photography. The Sky Tram ends in a wide observatory located at 6000 feet which is also part of the continental divide in Costa Rica. You will be able to observe the Nicoya gulf, the mountain range and the cloud forest.

Once in the top you will commence the second leg of your experience. The Sky Trek will let you travel along 1.7 miles of cables, strung between towering trees. Your local expert canopy guide will assist you with all necessary gear like harness, helmet and gloves. Once ready, you'll ride zip lines that stretch across canyons and between treetops. Ultimately, you will return to the starting point at the main building.

If you've booked the full experience, then after the ziplines you will continue on to the Sky Walk experience. Your naturalist guide will be able to explain and interpret several aspects of the cloud forest flora and fauna. During your walk, you may observe species of birds like trogons, thrushes, wrens and bush tanagers, among others. Occasionally we encounter a troop of white-throated capuchin monkeys, feeding along the trails.

Duration: 4 hours

Available Times: 8:00 am / 9:00 am / 10:00 am
11:00 am / 12:00 md / 1:00 pm / 2:00 pm / 3:00 pm







Don Juan Coffee, Chocolate & Sugar Cane Tour

Monteverde is a good place to learn about the entire processes to create a great cup of coffee using authentic techniques that date back a few generations.

Chocolate is another of the traditional crops grown in Costa Rica, and while at Don Juan's farm you will get an insight into the traditional methods that our ancestors used to roast the seeds, separate the husks and finally grind the beans. Participate in the chocolate making process and have the opportunity to taste the fruit of the cacao pod and observe how the small cocoa beans are carefully converted into a rich tasting chocolate drink. After learning about growing and processing coffee and chocolate, you will have plenty of opportunities to sample the end result.

Duration: 2 hours

Available Times: 08:00 am / 10:00 am / 1:00 pm / 3:00 pm







Horse Back Riding - Equus Farm

In the horseback ride you will be able to enjoy beautiful panoramic views of the Gulf of Nicoya and some volcanoes and in addition to the best sunsets in Monteverde and you will enjoy a great experience riding.

The process of caña de azúcar is one of the activities most emblematic of Costa Rican culture, over the years it continues to be of great importance to the culture and economy of many families.

At Monteverde Equus Farm we want to show our visitors the sugar cane process in the most rustic and artisan way, rescuing the way our grandparents made, one of the products most used by Costa Rican families.

Duration: 2 hours.

Available Times: 8:00am / 11:00am / 3:00pm.





El Tigre Waterfalls

This is the most complete option where you will experience the forest hiking **without a guide** through all the 4 big waterfalls, 10 bridges and swimming pools in the river with no limit of time! In the last section of the trail which is up the hill you will be able to ride horses, or if you prefer, we have a safari car 4x4 that you can use instead. At the end of the tour, you will have a delicious traditional lunch. We have **veggie and vegan options**.

Once you arrive to the reception you will be able to park in a free and safe spot. You will be given a map and all the instructions you need to know before the tour.

Total distance: 8km (5km walking + 3km horseback riding / Safari car)

Duration: Average time 3.5 hours

Difficulty: Moderate





Original Canopy Tour

Meet your guide at your hotel prior to your selected morning or afternoon departure time and head to a private reserve and adventure park, located just minutes from downtown Monteverde.

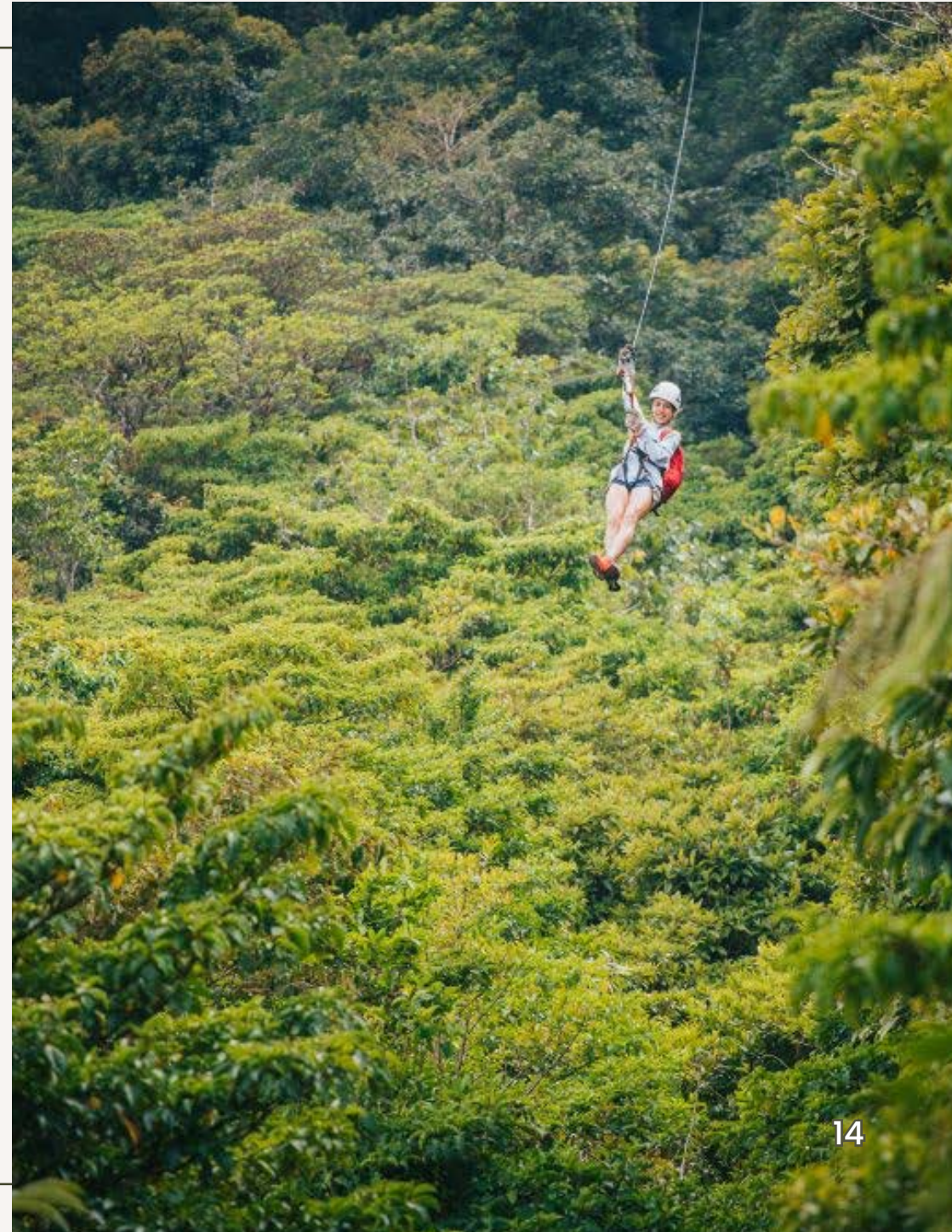
Your tour begins in the primary, old-growth section of the cloud forest and moves to the newer secondary forest, offering a broad perspective of life cycles in the forest. Start your trip with a zipline tour over the canopy, providing a heart-pounding view of the cloud forest below. Then, rappel 150 feet down to the forest floor. A ladder system through the hollow core of an old tree brings you back up into the treetops, and an optional Tarzan swing free-fall experience brings you back down.

Guides accompany you through every step of the adventure to ensure your safety and entertainment, as well as to answer questions about the local ecosystem.

Duration: 2 to 2.5 hours.

Available Times: 7:30am / 10:00am / 2:00pm.

Includes: 10 lines, tarzan swing, rappel, hollow tree climbing.





The Orchid Garden

Take a 45-minute tour through the outdoor orchid gardens and short trails. The trails are accessible to anyone. Throughout the whole year they have an average of over 120 different species in Bloom, and an incredible collection of miniature orchids.

Learn the best tips on how to take care of your orchids at home.

- Open every day from 9 Am to 5 Pm
- Free parking





BÖËNA

Wilderness Lodges

Monteverde Lodge

Actividades recomendadas



Monteverde Cloud Tour Guiado Reserva Forestal

El sistema de senderos de la Reserva del Bosque Nuboso de Monteverde ofrece caminatas cortas, intermedias y largas que serpentean a través de bosques variados. Hay un bosque secundario recuperado y un bosque primario virgen. La parte baja de la reserva es más cálida, con desagües y una pequeña cascada. Una caminata más larga conduce a la División Continental, a través de los bosques enanos que se han adaptado a los vientos que barren continuamente la línea de la cresta. Esta reserva es el mejor lugar para observar el Quetzal Resplandeciente, que si tiene suerte se puede ver de enero a julio.

Duración: 3 horas

Horarios disponibles: 7:00 am / 11:45 am







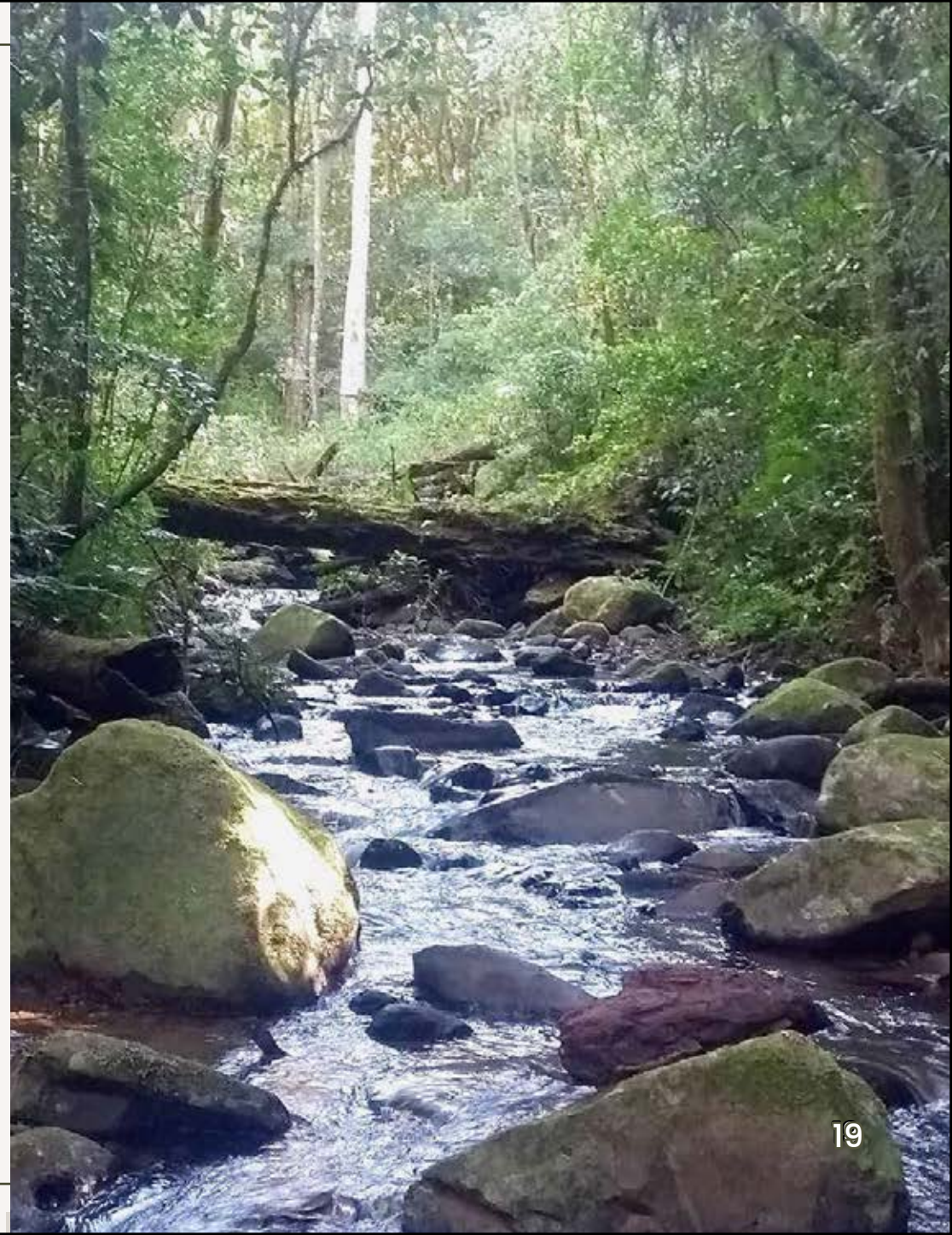
Curi-Cancha Cloud Tour Guiado Reserva Forestal

La Reserva Curi-Cancha protege 96 hectáreas o 237 acres de bosque. Las grandes áreas abiertas son buenos puntos para detenerse y buscar pájaros. Curi-Cancha tiene una lista de aves de más de 200 especies, incluido el Quetzal Resplandeciente, el Pájaro Campana (*Procnias tricarunculatus*), tucanes, Pavas Negras y muchas otras especies. También es posible ver Monos Capuchinos Cara Blanca, Monos Aulladores y Monos Araña.

Curi-Cancha ofrece una caminata de historia natural de menos de tres horas. Sus guías se tomarán su tiempo para asegurarse de que se sumerja por completo en la reserva. Hay un total de 6 kilómetros (un poco más de 3 millas) de senderos, todos con fácil acceso. La política de Curi-Cancha es nunca tener más de 40 huéspedes en la reserva al mismo tiempo; las razones de esto son dos, primero para proteger el bosque y segundo para asegurar una experiencia de alta calidad para los huéspedes.

Duración: 3 horas

Horarios disponibles: 7:00 am / 11:45 am





Tour guiado a la reserva del Bosque Nuboso de Santa Elena

La Reserva de Santa Elena se encuentra en la vertiente del Caribe y tiene parches de bosque secundario, así como extensas áreas de bosque primario. Dependiendo de su interés, el sistema de senderos ofrece caminatas cortas, intermedias y largas. Desde un punto de vista botánico, Santa Elena ofrece oportunidades notables para observar una densa vida vegetal y aprender sobre las interacciones que tienen lugar en este complejo ecosistema.

Este es el mejor lugar para buscar el pájaro campana de tres dientes y su galería de colibríes está llena de cinco especies diferentes de colibríes y sus senderos están llenos de bandadas mixtas de pájaros.

Duración: 3 horas

Horarios disponibles: 7:00 am / 11:45 am





Caminata nocturna guiada

Su guía naturalista guiará una caminata para observar e identificar diferentes especies en el bosque nuboso. Hay posibilidades de observar aves mientras duermen, ranas, serpientes, murciélagos, armadillos, escorpiones, perezosos de dos dedos y puercoespines, entre otros. La vida silvestre es impredecible, pero su guía está bien instruido en encontrar especies y en compartir la historia natural de esta área.

Duración: 2 horas

Horarios disponibles: 5:50 pm





Parque de aventuras forestales

Las góndolas Sky Tram de ritmo lento se elevan a través del bosque nuboso, ofreciendo vistas infinitas durante su ascenso. Acompañados por un guía bilingüe, los turistas podrán detener el tranvía en cualquier punto, una característica que permite la observación de aves y la fotografía. El Sky Tram termina en un amplio observatorio ubicado a 6000 pies que también forma parte de la división continental en Costa Rica. Podrá observar el golfo de Nicoya, la cordillera y el bosque nuboso.

Una vez en la cima, comenzará la segunda etapa de su experiencia. El Sky Trek le permitirá viajar a lo largo de 1,7 millas de cables, tendidos entre árboles altísimos. Su guía local experto en canopy le ayudará con todo el equipo necesario, como arnés, casco y guantes. Una vez que esté listo, viajará en tirolinas que se extienden a través de cañones y entre las copas de los árboles. Finalmente, regresará al punto de partida en el edificio principal.

Si ha reservado la experiencia completa, luego de las tirolinas continuará con la experiencia Sky Walk. Su guía naturalista podrá explicar e interpretar varios aspectos de la flora y fauna del bosque nuboso. Durante su caminata, podrá observar especies de aves como trogones, zorzales, reyezuelos y tangaras arbustivas, entre otras. De vez en cuando nos encontramos con una manada de monos capuchinos de garganta blanca, alimentándose a lo largo de los senderos.

Duración: 4 horas

Horarios disponibles: 8:00 am / 9:00 am / 10:00 am
11:00 am / 12:00 md / 1:00 pm / 2:00 pm / 3:00 pm







Tour Don Juan Café, Chocolate y Caña de Azúcar

Monteverde es un buen lugar para aprender sobre todos los procesos para crear una gran taza de café utilizando técnicas auténticas que se remontan a varias generaciones.

El chocolate es otro de los cultivos tradicionales que se cultivan en Costa Rica, y mientras esté en la finca de Don Juan obtendrá una idea de los métodos tradicionales que usaban nuestros antepasados para tostar las semillas, separar las cáscaras y finalmente moler los frijoles. Participe en el proceso de elaboración del chocolate y tenga la oportunidad de probar el fruto de la mazorca de cacao y observe cómo los pequeños granos de cacao se convierten cuidadosamente en una bebida de chocolate de rico sabor. Después de aprender a cultivar y procesar café y chocolate, tendrá muchas oportunidades para probar el resultado final.

Duración: 2 horas

Horarios disponibles: 08:00 am / 10:00 am / 1:00 pm / 3:00 pm







Tour a Caballo - Equus Farm

En la cabalgata podrán disfrutar de hermosas vistas panorámicas hacia el golfo de Nicoya y algunos volcanes y además de los mejores atardeceres de Monteverde y disfrutarán de una grandiosa experiencia cabalgando.

El proceso de la caña de azúcar es una de las actividades más emblemáticas de la cultura costarricense, al pasar de los años sigue siendo de gran importancia para la cultura y la economía de muchas familias.

En Monteverde Equus Farm queremos demostrar a nuestros visitantes el proceso de la caña de azúcar de la manera más rústicas y artesanal rescatando la forma en que nuestros abuelos fabricaban, uno de los productos más utilizados por las familias costarricenses.

Horarios disponibles: 8:00am / 11:00am / 3:00pm.





El Tigre Waterfalls

Esta es la opción más completa en la que experimentarás la caminata por el bosque **sin guía** a través de las 4 grandes cascadas, 10 puentes y piscinas en el río sin límite de tiempo! En el último tramo del sendero que está cuesta arriba podrá montar a caballo, o si lo prefiere, tenemos un auto safari 4x4 que puede usar en su lugar. Al finalizar el recorrido, tendrá un delicioso almuerzo tradicional. Tenemos **opciones vegetarianas y veganas**.

Una vez llegues a la recepción podrás aparcar en un lugar seguro y gratuito. Se le dará un mapa y todas las instrucciones que necesita saber antes del tour.

Distancia total: 8 km (5 km a pie + 3 km a caballo / Coche Safari)

Duración: tiempo medio 3,5 horas

Dificultad: Moderada





Original Canopy Tour

Reúnase con su guía en su lodge antes de la hora de salida seleccionada por la mañana o por la tarde y diríjase a una reserva privada y un parque de aventuras, ubicado a solo minutos del centro de Monteverde.

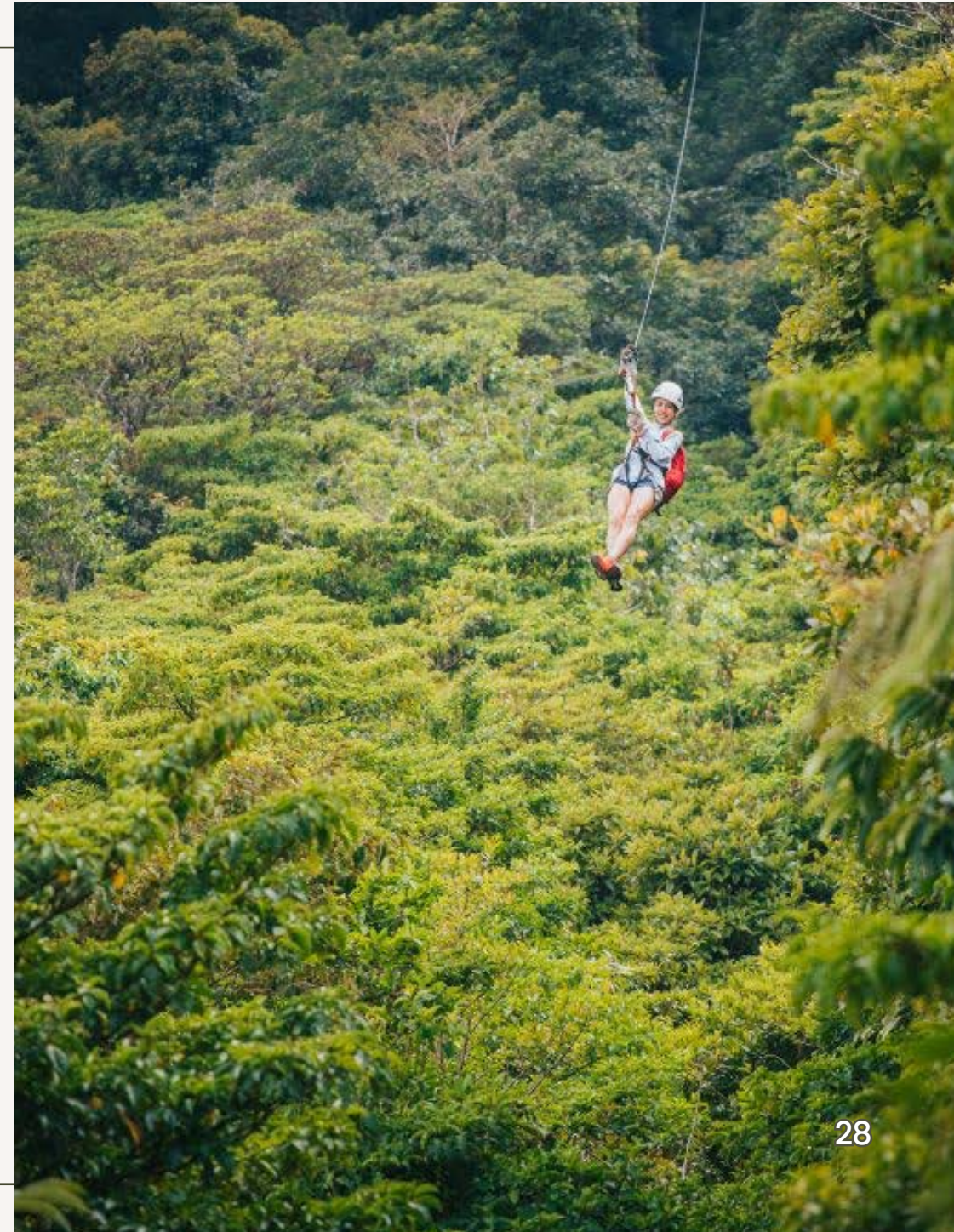
El recorrido comienza en la sección primaria y antigua del bosque nuboso y avanza hacia el bosque secundario más nuevo, que ofrece una perspectiva amplia de los ciclos de vida en el bosque. Comience su viaje con un recorrido en tirolesa sobre el dosel, disfrutando de la vista del bosque nuboso. Luego, haga rappel 150pies hasta el suelo del bosque, un sistema de escalera a través del núcleo hueco de un árbol viejo lo lleva de regreso a las copas de los árboles y una experiencia opcional de caída libre con columpio de tarzán lo lleva de regreso hacia abajo.

Los guías lo acompañan en cada paso de la aventura para garantizar su seguridad y entretenimiento, así como para responder preguntas sobre el ecosistema local.

Duración: 2 a 2.5 horas.

Horarios: 7:30am / 10:00am / 2:00pm.

Incluye: 10 líneas, columpio tarzán, rappel, escalada de árboles huecos.





El Jardín de Orquídeas

Realice un recorrido de 45 minutos por los jardines de orquídeas al aire libre y los senderos cortos. Los senderos son accesibles para cualquier persona. Durante todo el año tienen una media de más de 120 especies diferentes en Bloom, y una increíble colección de orquídeas en miniatura.

Conoce los mejores consejos sobre cómo cuidar tus orquídeas en casa.

- Abierto todos los días de 9 a. M. A 5 p. M.
- Estacionamiento gratis.





BÖËNA

Wilderness Lodges

Monteverde Lodge

www.monteverdelodge.com