



BÖÖENA

Wilderness Lodges

Tortuga Lodge



Tortuga Lodge Experiences (english)

Natural History Boat Excursion.....	3
Standard Turtle Nesting.....	5
Twilight Tour of Tortuga Lodge Reserve	6
A journey into the history and culture of Tortuguero Village	7
Kayaking the mystical canals of Tortuguero	8
The Cacao & Chocolate Experience.....	10
Baby Turtle Hatching.....	11
Hiking Cerro Tortuguero	12
Atlantic Coast Fishing	13
Activity Free of Charge.....	14
Journey to Laguna 4	15
Sustainability Experience.....	16

Experiencias en Tortuga Lodge (español)

Excursión en barco de historia natural	18
Anidación estándar de tortugas.....	20
Tour al Crepúsculo en la Reseerva Tortuga Lodge	21
Viaje a la historia y la cultura del pueblo de Tortuguero.....	22
Kayak por los místicos canales del Parque Nacional Tortuguero.....	23
Senderismo Cerro Tortuguero	24
La experiencia del cacao y el chocolate.....	25
Nacimiento de Tortugas	26
Senderismo Cerro Tortuguero	27
Pesca en la Costa Atlántica	28
Viaje a la Laguna 4	30
Experiencia en Sostenibilidad	31



Natural History Boat Excursion with Local Naturalist Guide

An extraordinary rainforest immersion awaits you on this three-hour boat tour of Tortuguero National Park. Choose from the morning tour after breakfast or early afternoon. The coastal rainforest changes as the day progresses, so feel free to book both excursions, and you'll discover that no tour is the same. If you'd like additional beverages, ask the hotel concierge to stock your favorite drinks when you reserve your space (at an additional cost). Tour departure date and time may change according to weather conditions and occupancy.

Morning: After an early breakfast at the lodge, join your fellow guests and the local naturalist guide for a three-hour boat expedition into Tortuguero National Park. The crisp morning hours are a period of intense activity for animals of the rain forest as they forage for the first meal of the day. Glide through remote backwater creeks and lagoons where Costa Rica wildlife is abundant. Among the hundreds of bird, mammal, and reptile species that inhabit the area, you'll likely see troupes of spirited Howler monkeys nibbling on tender leaves and Northern Jacana waterfowl perched atop islands of Water Hyacinth in search of insects and miniature shrimp. Look along the riverbanks for caiman quietly waiting for the next meal to swim by or an otter darting through the river grass. Return to the lodge in time for lunch.

Afternoon: Once the midday heat begins to cool, join your fellow guests and the local naturalist guide for a three-hour boat expedition into Tortuguero National Park. The early afternoon takes on a new rhythm as the rainforest animals become sated from the day's foraging and begin preparing their evening roosts as the sun drops lower. Egrets and tiger herons move towards their nests, while White-Faced Capuchin monkeys keep the party going until sunset. As the afternoon light dims, the cacophony of the forest comes to a climax, and then, as if on cue... all becomes quiet. Return to the lodge with plenty of time to bathe before dinner.





Natural History Boat Excursion with Local Naturalist Guide

- *Company: operated by Tortuga Lodge
- *Min pax: 2 guests
- *Minimum age: all ages
- *Duration: approximately 2.5 hours
- *Schedule: early morning or afternoon
- *Difficulty: easy
- *Includes: Bilingual naturalist guide, binoculars, transportation, entrance fee to the park.
- ***What to bring?** Sunglasses, hat, sunscreen, and repellent.
- *Private Y/N: Yes (Only guests of the lodge will share your boat. You will most likely encounter other boats within the National Park)
- *Restrictions: Swimming is not allowed





Standard Turtle Nesting

**July to October only*

Visitors will have the opportunity to see a major nesting beach for the Atlantic Green Sea Turtle up close. Tours are at 8PM and 10 PM and are subject to weather and the National Park Service Lottery, which determines who can go. You will actually stand a few feet from a 300-pound Green Sea Turtle while she lays 80-100 eggs, covers up her nest, perhaps digs a false nest to throw off predators, and, finally, after more than an hour, returns to the sea. Escorted by the best Tortuguero Guides available, you will have the opportunity to see a major nesting beach for the Atlantic Green Sea Turtle up close. There are two, 2-hour tours per night. One leaves at about 8:00 p.m. and the other at 10:00 p.m. Start times are by lottery run by the Park Service and cannot be guaranteed. Groups of up to 10 people gather at a dispatching point within 15 minutes of the hotel and wait their turn for a tracker who is on the beach with a radio to report a turtle. Then up to five groups (of up to 10 per group) are dispatched per turtle. If it is raining too hard the tour is cancelled and you will receive a full refund.

- *Min pax: 1
- *Minimum age: 7 years old
- *Duration: 2 hours approx.
- *Schedule: 08:00pm
- *Difficulty: easy
- *Includes: Naturalist guide, transportation and entrance to the National Park. *What to bring? Dark clothes, Tennis or hiking shoes, mosquito repellent. *Private Y/N: No
- *Restrictions: photos are not allowed.





Twilight Tour of Tortuga Lodge Reserve

Discover the magical twilight hours of the rainforest on this two-hour walk through Tortuga Lodge's private 26-hectare nature reserve. Join your fellow guests and the local naturalist guide at the front desk to be fitted with rubber boots and receive a rain poncho and flashlight. Be sure to dress accordingly for the jungle elements. We recommend long pants, a long-sleeved shirt, and a good dose of insect repellent from head to toe (the mosquitos are abundant). It is fairly common to see snakes during the twilight tour. These generally shy creatures shouldn't pose any threat as long as you stay on the trail and wear the allotted rubber boots and suggested clothing.

Upon entering the coastal rainforest, you will have the rare opportunity to witness the twilight bedding-down rituals of several types of animals in Costa Rica, as well as the first stirrings of dozens of nocturnal species whose days begin when nighttime descends. Your knowledgeable guide will reveal several of the forest's treasures – rare species unique to the Caribbean side of Costa Rica that are otherwise hidden to the untrained eye. It's common to see several species of reptiles, including the Strawberry Poison Dart Frog or troupes of Howler monkeys preparing their treetop nests. Many local birds will be settling into their favorite roosts accompanied by bouts of squawking and wing flapping as each chooses the night's particular branch. Once darkness has settled over the forest, close your eyes and listen to the mystical music of a tropical rainforest symphony. Return to the lodge by 7 p.m. with plenty of time to bathe before dinner.

*Company: operated by Tortuga Lodge

*Min pax: 2 guests

*Minimum age: 8 years old

*Duration: approximately 2 hours

*Schedule: at 5:30 p.m.

*Difficulty: easy

*Includes: Bilingual naturalist guide, flashlight, and rain poncho.

***What to bring?** Rubber boots, tennis or hiking shoes, a long-sleeved shirt and pants (recommended), and mosquito repellent.





A journey into the history and culture of Tortuguero Village

Journey back through time and glimpse the fascinating history and culture of Tortuguero Village. This fun and informative two-hour tour begins with a boat ride from the lodge to town. Visit the local school (during weekdays and school year), and stroll through the Sea Turtle Conservancy center and museum, local artisan shops, a general goods store, and walk down the quaint streets of colorful Afro-Caribbean homes. Guests can purchase locally-made artwork and souvenirs and sample the rich and savory Creole cuisine unique to the area. Return to the lodge by boat.

Get a glimpse of the fascinating history of Costa Rica's Caribbean Coast, steeped in adventure, untamed wilderness, and a blend of exotic cultures. The region's first inhabitants were the Zambo-Miskito Indians and escaped slaves who lived off the land through subsistence farming, hunting turtles and raiding cacao plantations. The area was later populated by Jamaican immigrants who came to the North Atlantic Coast to work laying the region's railroad or as laborers for lumber companies and fruit plantations. The vast seasonal migrations of sea turtles to the Tortuguero coastline also attracted nineteenth-century sailors who would purchase the turtle meat, oil, and shell to sell in Europe. Today, Tortuguero's approximately 1,500 residents have traded turtle hunting for turtle conservation and ecotourism. Most adults work in tourism and conservation-related industries pioneering efforts to preserve the region's unique cultures, ecosystems, and Costa Rica wildlife. Stop for a chat with the locals and learn about their way of life firsthand.

*Company: operated by Tortuga Lodge

*Min pax: 2 guests

*Minimum age: all ages

*Duration: approximately 2 hours

*Schedule: morning or afternoon *Difficulty: easy

*Includes: Bilingual naturalist guide and transportation

***What to bring?** Sunglasses, hat, sunscreen, and mosquito repellent. We recommend you bring cash to purchase souvenirs or snacks if desired.





Kayaking the mystical canals of Tortuguero National Park

Kayak through the majestic canals and rainforest of Tortuguero National Park on this unforgettable two-hour tour. Schedule an early morning or afternoon transfer by boat from the lodge to the quiet backwater creeks and lagoons of the park, where you will launch your kayak. You will be accompanied by a bilingual Tortuguero guide for the duration of the trip.

Discover a new perspective of the rainforest kayaking the Caño Chiquero or Caño Mora canals- natural waterways designated for non-motorized boats only. Exploring the pristine river and rainforest habitat in silence as you glide effortlessly over the water's surface is the most effective way to see Costa Rica wildlife in its natural state. Look above you into the rainforest canopy and imagine what life is like for the myriad creatures living below – like a river otter nibbling on freshwater crustaceans or a manatee chewing river grass. Close your eyes and listen to the sun-dried seed pod of the Gavilan Tree burst making a gunshot sound as it disperses its seeds, the call of the Chestnut Mandible Toucan in the distance, and the sound of Spider monkeys crashing through the trees. Your experienced naturalist guide will point out birds and animals hidden in the rainforest foliage and explain how diverse coastal ecosystems coexist in perfect synchronicity.

*Company: operated by Tortuga Lodge.

*Min pax: 2 guests

*Minimum age: (16 for a single kayak) 5 years old with an adult.

*Duration: approximately 2.5 hours.

*Schedule: morning or afternoon, must be confirmed with the reception. *Difficulty: easy to medium

*Includes: Bilingual naturalist guide and entrance fee to the national park.

***What to bring?** Sunglasses, hat, sunscreen, and mosquito repellent. *Restrictions: Swimming is not permitted.







The Cacao & Chocolate Experience

We start visiting our orchard (right next to the lecture room – almost no walking), to see the cocoa trees, its flowers and fruits. We will review the tree natural history and its cultural importance for Tortuguero and Costa Rica.

Inside the Caribbean style house and around our working table, we explain the artisanal process of harvesting, fermenting and drying the cocoa beans. It is a trip back in time to the ancient cultures of the Mayas, Aztecs and other Central American people, where cocoa was used as a ceremonial drink and as currency. It is a tour full of Colonial and Caribbean pirate stories, aromas and degustation of the “food of the gods” bean-to-cup and bean-to-bar. You will be “hands on” tasting the cocoa fruit, roasting the beans, separating the husk, grinding the beans on the table stone the indigenous way, and enjoying the indigenous and colonial chocolate beverage. We will talk about the industrial process; the cocoa butter; the dark, milk & white chocolate; the artisanal craft chocolate factories. By the end you will grind your own artisanal chocolate on the table stone.

- *Company: operated by Casa Cecropia
- *Min pax: 2
- *Minimum age: all ages
- *Duration: 2 hours approx.
- *Schedule: from 08:00am to 03:00pm
- *Difficulty: easy
- *Includes: naturalist guide, transportation, entrance and chocolate tasting.
- ***What to bring?** Your camera
- *Private Y/N: Yes





Baby Turtle Hatching Season: late August to November 1st

Escorted by the best Tortuguero Guides available, you will walk the beach either in the early morning hours or just before sunset in search of a nest that has begun to hatch. Baby turtles dig their way out of the nest and then make their way to the water. Assuming that they can avoid the predators waiting for them both on land and in the ocean 25 to 30 years from now they will return to this very beach and the life-cycle will begin anew.

*Company: operated by the hotel

*Min pax: 1

*Minimum age: all ages

*Duration: 2 hours approx.

*Schedule: 05:00am – 07:00am or 03:00pm – 05:00pm

*Difficulty: easy

*Includes: naturalist guide and transportation.

***What to bring?** Sunglasses, hat, sunscreen, and mosquito repellent.





Hiking Cerro Tortuguero

Treat yourself to the only birds-eye view of the majestic Caribbean lowlands on this two- hour intermediate-level hike up Cerro Tortuguero. After breakfast at the lodge, join your fellow hikers and the bilingual naturalist guide at the reception area for the boat transfer to the Caribbean village of San Francisco and gateway to Barra del Colorado National Wildlife Refuge. Guests should wear good hiking shoes, a sun hat, insect repellent, and protective clothing good for potentially rainy conditions.

Hiking Cerro Tortuguero offers a rare glimpse of the fascinating mixed-wildlife ecosystems unique to the Caribbean side of Costa Rica. The Barra del Colorado Refuge spans 81,177 hectares of coastal habitats, including lakes, rivers, herbaceous swamps, flooded forests, and rolling hills no higher than 718 feet (219 meters) above sea level. Your seasoned local guide will point out several species of Costa Rica wildlife as you hike the well-maintained trail through dense rainforest foliage. Howler, Capuchin, and Spider monkeys, poison dart frogs, sloths, and several types of wild cats are among the hundreds of species residing in the park. Upon arrival at the peak, enjoy the breathtaking 360-degree view of the Caribbean lowlands, vast rainforests, and the complex network of rivers stretching eastward to the Atlantic Ocean. Cerro Tortuguero ecotourism generates important work opportunities and economic benefits for the small communities near the park. Their residents work hand in hand with park administration to promote regional conservation objectives and ensure each visitor is welcomed to an authentic and memorable experience.

- *Company: operated by Tortuga Lodge *Min pax: 2
- *Minimum age: 7 years old
- *Duration: approximately 2 hours
- *Schedule: from 08:00am to 03:00pm
- *Difficulty: intermediate
- *Includes: entrance to the park, bilingual naturalist guide, and transportation.

- ***What to bring?** Sunglasses, hat, sunscreen, and mosquito repellent.





Atlantic Coast Fishing

Available for full or half day. The Bull Shark and the Whale Shark are equipped with outrigger, radio, fish/depth finder, GPS, fiberglass T-top and two swivel seats. If you are fishing for a half day you will go to the spots with the fastest run time, with an ice chest packed with snacks. Fish species include Tarpon, four varieties of Snook, Rainbow Bass, Jack Cravelle and much more.

- *Min pax: 2
- *Minimum age: 12 years old
- *Duration: half (6 hrs) or full day (8 hrs)
- *Schedule: morning
- *Difficulty: medium to high
- *Includes: Half Day-snacks on Half Day-lunch box
- ***What to bring?** Sunglasses, hat, sunscreen, and mosquito repellent.
- *Private Y/N: Yes
- *Restrictions: to swim is not allowed.





Activity Free of Charge

Hike on your Own

There are four short trails behind the Lodge that offer the opportunity to view nature and tropical wildlife. Be careful, even a whisper may scare away some animals. Very carefully turn over leaves and look the underside for thumbnail-sized Strawberry Poison Dart Frogs. Bathe yourself in insect repellent before you go. The area immediately around the Lodge is relatively insect-free, but as soon as you step into the forest, it gets very buggy. The trail is often very muddy; sandals are not recommended.

*Min pax: 2

*Minimum age: adults or children accompanied by an adult.

*Duration: 30min – 1 hour and 30 minutes min subject to the trail (1 km, 1.5 km, 2 km and 3 km)

*Schedule: from 06:00am to 4:00pm

*Difficulty: easy

*Includes: Rubber boots are available at no charge. Ask at Reception.

***What to bring?** Rubber boots, tennis shoes or hiking shoes, mosquito repellent.

***Private Y/N:** N/A

***Important:** DO NOT start on the trail after 5:00pm. It gets dark and dangerous fast. If there have been heavy rains the trails may be flooded, if you are not sure, check with the front desk.





Journey to Laguna 4

Discover one of the most beautiful destinations on Costa Rica's Caribbean Coast. To get there, we will travel by boat down the Caño Palma channel through the intense jungle foliage. The canal's surface reflects light producing a magical mirror effect, a natural phenomenon resulting from the accumulation of tannins in the water.

Upon arrival at Laguna 4, we will take a walking tour of the neighboring rural community and a small farm nestled along the beautiful Caribbean coastline. There you will meet the family of don Coco and doña Katherine, who will show what local life is like and share some of their local gastronomy prepared over a crackling wood stove.

Guests have the option of kayaking the inlet canals before arriving at Laguna 4 and the final destination.

- *Company: operated by Tortuga Lodge
 - *Min. people: 2
 - *Minimum age: 5 years old. (Kayaking option: 16 for a single kayak and 5 years old with an adult)
 - *Duration: approximately 4 hours
 - *Hours: from 08:00 a.m. to 12:00 noon | 2p.m. to 6p.m.
 - *Difficulty: Low
 - *Optional Kayak: Intermediate Difficulty
 - *Includes: entrance to the park, bilingual naturalist guide, and transportation.
- ***What to bring?** Sunglasses, a hat, sunscreen, and mosquito repellent.





Sustainability Experience

Tortuga Lodge first and foremost priority is the preservation of the environment, land, and culture in this protected region. We encourage all guests to join our Sustainability Walk and experience a behind-the-scenes tour of our facilities and most important projects we develop with support of our traveler's Conservation Fee.

Learn more about the concept, history, and actions that we take to minimize impacts on the environment while supporting conservation and providing benefits for nearby communities.

Take a walk with our Sustainability Coordinator and visit learn about our waste management system, water system, and other operative areas. End with a local refreshing beverage called "hiel" by the Bandera Azul Flag or liberating EM spheres to help clean our surrounding water.

This educational walk will give you practical examples on how simple actions can support and benefit our planet.

- Minimum age: 7 years old
- Schedule: 2:30 pm (Monday through Saturday)
- Duration: 45 minutes approximately.
- Difficulty: Easy







Excursión en barco de historia natural con guía naturalista local

Una extraordinaria inmersión en la selva tropical le espera en este recorrido de tres horas en bote por el Parque Nacional Tortuguero. Elija entre el recorrido de la mañana después del desayuno o temprano en la tarde. La selva tropical costera cambia a medida que avanza el día, así que no dude en reservar ambas excursiones y descubrirá que ningún tour es igual. Si desea bebidas adicionales, pídale al conserje del hotel que almacene sus bebidas favoritas cuando reserve su espacio (a un costo adicional). Fecha de salida del tour y el tiempo puede cambiar según las condiciones climáticas y la ocupación.

Mañana: Después de un desayuno temprano en el albergue, únase a sus compañeros invitados y al guía naturalista local para una expedición en bote de tres horas al Parque Nacional Tortuguero. Las frescas horas de la mañana son un período de intensa actividad para los animales de la selva tropical, ya que se alimentan para la primera comida del día. Deslícese a través de remotos arroyos y lagunas de remanso donde la vida silvestre de Costa Rica es abundante. Entre los cientos de especies de aves, mamíferos y reptiles que habitan el área, es probable que vea grupos de monos aulladores enérgicos mordisqueando hojas tiernas y aves acuáticas del norte de Jacana encaramadas en las islas de Jacinto de Agua en busca de insectos y camarones en miniatura. Busque a lo largo de las orillas del río caimanes esperando en silencio la próxima comida para nadar o una nutria lanzándose a través de la hierba del río. Regrese al albergue a tiempo para el almuerzo.

Tarde: Una vez que el calor del mediodía comienza a bajar, únase al guía naturalista local para una expedición en bote de tres horas al Parque Nacional Tortuguero. A primera hora de la tarde adquiere un nuevo ritmo a medida que los animales de la selva tropical se sacian del forrajeo del día y comienzan a preparar sus dormitorios nocturnos a medida que el sol cae. Las garzas y las garzas tigre se mueven hacia sus nidos, mientras que los monos capuchinos de cara blanca mantienen la fiesta hasta el atardecer. A medida que la luz de la tarde se atenúa, la cacofonía del bosque llega a un clímax, y luego, como si estuviera en una señal ... todo se vuelve tranquilo. Regrese al albergue con mucho tiempo para bañarse antes de la cena.





Excursión en barco de historia natural con guía naturalista local

*Empresa: operada por Tortuga Lodge

*Mín pax: 2 personas

*Edad mínima: todas las edades

*Duración: aproximadamente 2.5 horas

*Horario: temprano en la mañana o en la tarde *Dificultad: fácil

*Incluye: Guía naturalista bilingüe, binoculares, transporte, entrada al parque.

***¿Qué llevar?** Gafas de sol, sombrero, protector solar y repelente.

*Privado Y / N: Sí (Solo los huéspedes del hotel compartirán su bote. Lo más probable es que encuentre otros barcos dentro del Parque Nacional)

*Restricciones: No se permite nadar.



19





Anidación estándar de tortugas **Julio a Octubre solamente*

Los visitantes tendrán la oportunidad de ver de cerca una importante playa de anidación para la tortuga marina verde del Atlántico. Los tours son a las 8PM y 10 PM y están sujetos al clima y a la Lotería del Servicio de Parques Nacionales, que determina quién puede ir. En realidad, te pararás a pocos pies de una tortuga marina verde de 300 libras mientras pone 80-100 huevos, cubre su nido, tal vez cava un nido falso para deshacerse de los depredadores y, finalmente, después de más de una hora, regresa al mar. Escoltado por los mejores guías de Tortuguero, tendrá la oportunidad de ver de cerca una importante playa de anidación para la tortuga marina verde del Atlántico. Hay dos tours de 2 horas por noche. Uno sale alrededor de las 8:00 p.m. y el otro a las 10:00 p.m. Los horarios de inicio son por lotería administrada por el Servicio de Parques y no se pueden garantizar. Grupos de hasta 10 personas se reúnen en un punto de despacho a menos de 15 minutos del hotel y esperan su turno a un rastreador que está en la playa con una radio para reportar una tortuga. Luego se despachan hasta cinco grupos (de hasta 10 por grupo) por tortuga. Si está lloviendo demasiado fuerte, el tour se cancela y recibirá un reembolso completo.

*Mín pax: 1 persona

*Edad mínima: 7 años

*Duración: 2 horas aprox.

*Horario: 08:00pm

*Dificultad: fácil

*Incluye: Guía naturalista, transporte y entrada al Parque Nacional.

***¿Qué llevar?** Ropa oscura, tenis o zapatos de senderismo, repelente de mosquitos.

*Private Y/N: No

*Restricciones: no se permiten fotos.





Tour al Crepúsculo en la Reserva Tortuga Lodge

Descubra las mágicas horas crepusculares de la selva tropical en esta caminata de dos horas a través de la reserva natural privada de 26 hectáreas de Tortuga Lodge. Únase a sus compañeros invitados y al guía naturalista local en la recepción para ser equipado con botas de goma y recibir un poncho de lluvia y una linterna. Asegúrese de vestirse de acuerdo con los elementos de la selva. Recomendamos pantalones largos, una camisa de manga larga y una buena dosis de repelente de insectos de la cabeza a los pies (los mosquitos son abundantes). Es bastante común ver serpientes durante el recorrido crepuscular. Estas criaturas generalmente tímidas no deberían representar ninguna amenaza, siempre y cuando permanezca en el sendero y use las botas de goma asignadas y la ropa sugerida.

Al ingresar a la selva tropical costera, tendrá la rara oportunidad de presenciar los rituales crepusculares de varios tipos de animales en Costa Rica, así como los primeros movimientos de docenas de especies nocturnas cuyos días comienzan cuando descende la noche. Su guía experto revelará varios de los tesoros del bosque, especies raras únicas del lado caribeño de Costa Rica que de otro modo están ocultas para el ojo inexperto. Es común ver varias especies de reptiles, incluida la rana dardo venenosa o grupos de monos aulladores que preparan sus nidos en la copa de los árboles. Muchas aves locales se instalarán en sus dormitorios favoritos acompañadas de episodios de graznidos y aleteo de alas mientras cada uno elige la rama particular de la noche. Una vez que la oscuridad se haya asentado sobre el bosque, cierre los ojos y escuche la música mística de una sinfonía de la selva tropical. Regrese al albergue a las 7 p.m. con mucho tiempo para bañarse antes de la cena.

*Empresa: operada por Tortuga Lodge

*Mín. pax: 2 personas

*Edad mínima: 8 años

*Duración: aproximadamente 2 horas

*Horario: a las 17:30 h.m.

*Dificultad: fácil

*Incluye: Guía naturalista bilingüe, linterna y poncho de lluvia.

***¿Qué llevar?** Botas de goma, tenis o zapatos de senderismo, una camisa y pantalones de manga larga (recomendados) y repelente de mosquitos.





Un viaje a la historia y la cultura del pueblo de Tortuguero

Viaje a través del tiempo y vislumbre la fascinante historia y cultura de Tortuguero. Este divertido e informativo recorrido de dos horas comienza con un paseo en bote desde el albergue hasta la ciudad. Visite la escuela local (durante los días de semana y el año escolar), y pasee por el centro y museo de Sea Turtle Conservancy, las tiendas de artesanías locales, una tienda de artículos generales y camine por las pintorescas calles de coloridas casas afrocaribeñas. Los huéspedes pueden comprar obras de arte y recuerdos de fabricación local y probar la rica y sabrosa cocina criolla única en la zona. Regrese al hotel en barco.

Eche un vistazo a la fascinante historia de la costa caribeña de Costa Rica, llena de aventuras, naturaleza salvaje e indómita y una mezcla de culturas exóticas. Los primeros habitantes de la región fueron los indios zambo-miskitos y esclavos escapados que vivían de la tierra a través de la agricultura de subsistencia, la caza de tortugas y las plantaciones de cacao. El área fue poblada más tarde por inmigrantes jamaquinos que llegaron a la costa del Atlántico Norte para trabajar en la construcción del ferrocarril de la región o como trabajadores de empresas madereras y plantaciones de frutas. Las vastas migraciones estacionales de tortugas marinas a la costa de Tortuguero también atrajeron a marineros del siglo XIX que comprarían la carne, el aceite y el caparazón de tortuga para vender en Europa. Hoy en día, los aproximadamente 1.500 residentes de Tortuguero han cambiado la caza de tortugas por la conservación de tortugas y el ecoturismo. La mayoría de los adultos trabajan en el turismo y las industrias relacionadas con la conservación que son pioneras en los esfuerzos para preservar las culturas únicas de la región, ecosistemas, y vida silvestre de Costa Rica. Deténgase para conversar con los lugareños y aprenda sobre su forma de vida de primera mano.

*Empresa: operada por Tortuga Lodge

*Mín. pax: 2 personas

*Edad mínima: todas las edades

*Duración: aproximadamente 2 horas

*Horario: mañana o tarde

*Dificultad: fácil

*Incluye: Guía naturalista bilingüe y transporte

***¿Qué llevar?** Gafas de sol, sombrero, protector solar y repelente de mosquitos. Le recomendamos que traiga dinero en efectivo para comprar recuerdos o bocadillos si lo desea.





Kayak por los místicos canales del Parque Nacional Tortuguero

Navega en kayak por los majestuosos canales y la selva tropical del Parque Nacional Tortuguero en este inolvidable recorrido de dos horas. Programe un traslado temprano por la mañana o por la tarde en bote desde el albergue a los tranquilos arroyos y lagunas del parque, donde lanzará su kayak. Estará acompañado por un guía bilingüe de Tortuguero durante la duración del viaje.

Descubra una nueva perspectiva de la selva tropical navegando en kayak por los canales Caño Chiquero o Caño Mora, vías fluviales naturales designadas solo para botes no motorizados. Explorar el prístino río y el hábitat de la selva tropical en silencio mientras se desliza sin esfuerzo sobre la superficie del agua es la forma más efectiva de ver la vida silvestre de Costa Rica en su estado natural. Mire por encima de usted en el dosel de la selva tropical e imagine cómo es la vida para las innumerables criaturas que viven debajo, como un río. nutria mordisqueando crustáceos de agua dulce o un manatí masticando hierba de río. Cierre los ojos y escuche la vaina de semillas secas al sol del árbol de Gavilán que estalla haciendo un sonido de disparo mientras dispersa sus semillas, la llamada del tucán de la mandíbula castaña en la distancia y el sonido de los monos araña estrellándose contra los árboles. Su experimentado guía naturalista señalará aves y animales escondidos en el follaje de la selva tropical y explicará cómo los diversos ecosistemas costeros coexisten en perfecta sincronía.

*Empresa: operada por Tortuga Lodge.

*Mín. pax: 2 personas

*Edad mínima: (16 para un solo kayak) 5 años con un adulto.

*Duración: aproximadamente 2.5 horas.

*Horario: mañana o tarde, debe ser confirmado con la recepción.

*Dificultad: fácil a media

*Incluye: Guía naturalista bilingüe y entrada al parque nacional.

***¿Qué llevar?** Gafas de sol, sombrero, protector solar y repelente de mosquitos. *Restricciones: No se permite nadar.







La experiencia del cacao y el chocolate

Comenzamos a visitar el huerto (justo al lado de la sala de conferencias, casi sin caminar), para ver los árboles de cacao, sus flores y frutos. Revisaremos la historia natural del árbol y su importancia cultural para Tortuguero y Costa Rica.

Dentro de la casa de estilo caribeño y alrededor de nuestra mesa de trabajo, explicamos el proceso artesanal de cosecha, fermentación y secado de los granos de cacao. Es un viaje en el tiempo a las antiguas culturas de los mayas, aztecas y otros pueblos centroamericanos, donde el cacao se usaba como bebida ceremonial y como moneda. Es un recorrido lleno de historias de piratas coloniales y caribeños, aromas y degustación de la "comida de los dioses" frijol a taza y frijol a bar. Estarás "manos a la obra" degustando la fruta del cacao, tostando los granos, separando la cáscara, moliendo los granos en la piedra de la mesa a la manera indígena y disfrutando de la bebida de chocolate indígena y colonial. Hablaremos del proceso industrial; la manteca de cacao; el chocolate negro, leche y blanco; las fábricas artesanales de chocolate. Al final molerás tu propio chocolate artesanal en la piedra de la mesa.

*Empresa: operada por Casa Cecropia

*Mín. pax: 2

*Edad mínima: todas las edades

*Duración: 2 horas aprox.

*Horario: de 08:00am a 03:00pm

*Dificultad: fácil

*Incluye: guía naturalista, transporte, entrada y degustación de chocolate.

***¿Qué llevar?** Tu cámara

*Privado Y/N: Sí



25





Nacimiento de Tortugas Temporada: finales de agosto al 1° de noviembre

Escortado por los mejores guías de Tortuguero disponibles, caminarás por la playa ya sea en las primeras horas de la mañana o justo antes del atardecer en busca de un nido que haya comenzado a eclosionar. Las tortugas bebés cavan su camino fuera del nido y luego se dirigen al agua. Suponiendo que puedan evitar a los depredadores que los esperan tanto en tierra como en el océano dentro de 25 a 30 años, regresarán a esta misma playa y el ciclo de vida comenzará de nuevo.

- *Empresa: operada por el hotel
 - *Mín. pax: 1
 - *Edad mínima: todas las edades
 - *Duración: 2 horas aprox.
 - *Horario: 05:00am – 07:00am o 03:00pm – 05:00pm
 - *Dificultad: fácil
 - *Incluye: guía naturalista y transporte.
- ***¿Qué llevar?** Gafas de sol, sombrero, protector solar y repelente de mosquitos.



26





Senderismo Cerro Tortuguero

Disfrute de la única vista de pájaro de las majestuosas tierras bajas del Caribe en esta caminata de nivel intermedio de dos horas hasta cerro Tortuguero. Después del desayuno en el hotel, únase al guía naturalista bilingüe en el área de recepción para el traslado en bote al pueblo caribeño de San Francisco y la puerta de entrada al Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado. Los huéspedes deben usar zapatos para caminar, un sombrero para el sol, repelente de insectos y ropa protectora buena para condiciones potencialmente lluviosas.

El senderismo en Cerro Tortuguero ofrece una visión de los fascinantes ecosistemas de vida silvestre mixta únicos en el lado caribeño de Costa Rica. El Refugio Barra del Colorado abarca 81,177 hectáreas de hábitats costeros, incluidos lagos, ríos, pantanos herbáceos, bosques inundados y colinas onduladas de no más de 718 pies (219 metros) sobre el nivel del mar. Su experimentado guía local le señalará varias especies de vida silvestre de Costa Rica mientras camina por el sendero a través del denso follaje de la selva tropical. Monos aulladores, capuchinos y araña, ranas venenosas, perezosos y varios tipos de gatos salvajes se encuentran entre los cientos de especies que residen en el parque. Al llegar a la cima, disfrute de la impresionante vista de 360 grados de las tierras bajas del Caribe, vastas selvas tropicales y la compleja red de ríos que se extienden hacia el este hasta el Océano Atlántico. El ecoturismo de Cerro Tortuguero genera importantes oportunidades de trabajo y beneficios económicos para las pequeñas comunidades cercanas al parque. Sus residentes trabajan mano a mano con la administración del parque para promover los objetivos de conservación regionales y garantizar que cada visitante sea bienvenido a una experiencia auténtica y memorable.

- *Empresa: operada por Tortuga Lodge
- *Mín. pax: 2
- *Edad mínima: 7 años
- *Duración: aproximadamente 2 horas
- *Horario: de 08:00am a 03:00pm
- *Dificultad: intermedia
- *Incluye: entrada al parque, guía naturalista bilingüe y transporte.

- ***¿Qué llevar?** Gafas de sol, sombrero, protector solar y repelente de mosquitos.

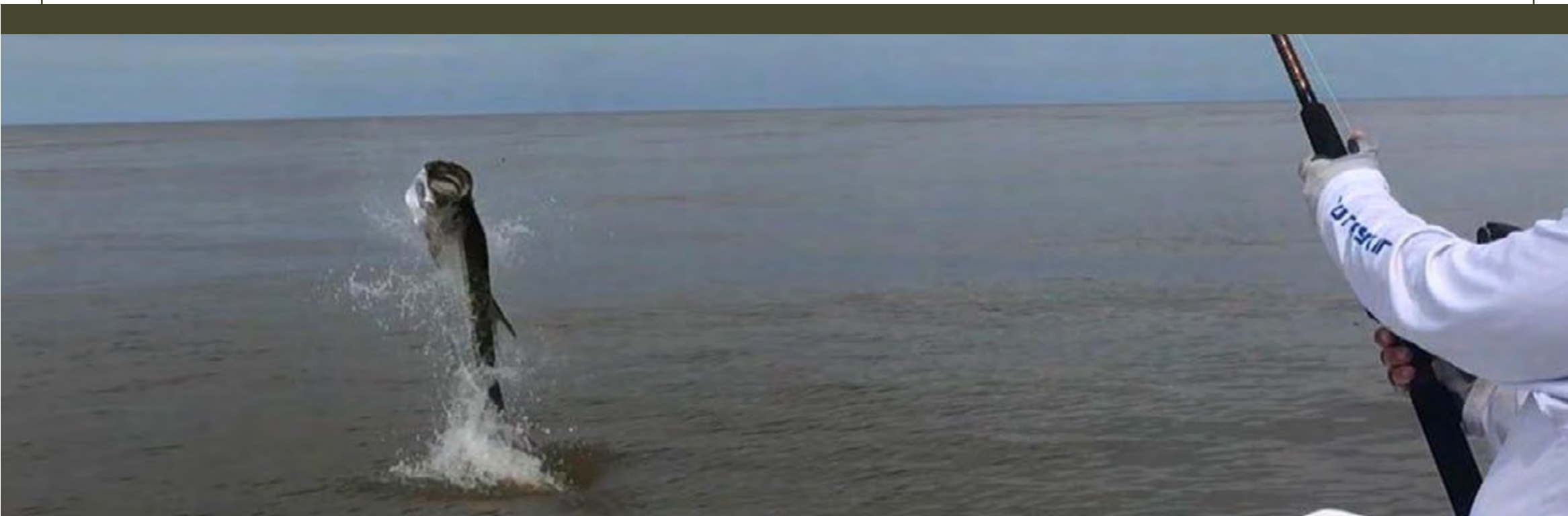




Pesca en la Costa Atlántica

Disponible para día completo o medio día. Los barcos están equipados con estabilizador, radio, buscador de peces / profundidad, GPS, T-top de fibra de vidrio y dos asientos giratorios. Si estás pescando durante medio día irás a los lugares con el tiempo de carrera más rápido. Las especies de peces incluyen Sábalo, cuatro variedades de Róbalo, Jurel, Guapote Azul y muchos más.

- *Mín. pax: 2 personas
- *Edad mínima: 12 años
- *Duración: medio (6 hrs) o día completo (8 hrs)
- *Horario: mañana
- *Dificultad: media a alta
- *Incluye: Medio día-meriendas en medio día-lonchera
- ***¿Qué llevar?** Gafas de sol, sombrero, protector solar y repelente de mosquitos.
- *Privado Y/N: Sí
- *Restricciones: no está permitido nadar.





Actividad Gratuita

Camina por tu cuenta

Hay cuatro senderos cortos detrás del Lodge que ofrecen la oportunidad de ver la naturaleza y la vida silvestre tropical. Tenga cuidado, incluso un susurro puede asustar a algunos animales. Con mucho cuidado, voltea las hojas y busca en la parte inferior “la rana venenosa de fresa” de tamaño miniatura. Báñese con repelente de insectos antes de irse. El área inmediatamente alrededor del Lodge está relativamente libre de insectos, pero tan pronto como entras en el bosque se llena de fango. El sendero suele estar muy embarrado; No se recomiendan sandalias.

*Mín. pax: 2 personas

*Edad mínima: adultos o niños acompañados de un adulto.

*Duración: 30min – 1 hora y 30 minutos sujeto al sendero (1 km, 1,5 km, 2 km y 3 km)

*Horario: de 06:00am a 04:00pm

*Dificultad: fácil

*Incluye: Las botas de goma están disponibles sin cargo. Pregunte en recepción.

***¿Qué llevar?** Botas de goma, tenis o zapatos para caminar, repelente de mosquitos.

***Privado S/N:** N/A

***Importante:** NO comience el sendero después de las 5:00 p.m. Se pone oscuro y peligroso rápido. Si ha habido fuertes lluvias, los senderos pueden estar inundados, si no está seguro, consulte con la recepción.





Viaje a la Laguna 4

Disfrute de una visita a uno de los lugares más hermosos de la costa caribeña de Costa Rica, para llegar a nuestro destino viajaremos a través del canal de Caño Palma disfrutando de una selva llena de vegetación verde intenso y el agua tendrá un efecto mágico ya que el efecto espejo producido por la acumulación de taninos en el agua hace que nos dé la sensación de sentir que podemos tocar el cielo con nuestras manos.

Al llegar a la Laguna 4, haremos un recorrido a pie por la comunidad rural vecina y una pequeña granja ubicada a lo largo de la hermosa costa caribeña. Allí conocerá a la familia de don Coco y doña Katherine, quienes le mostrarán cómo es el vivir en medio de la naturaleza y compartirán un poco de su gastronomía local preparada sobre un fogón de leña.

Los huéspedes tienen la opción de navegar en kayak por los canales de entrada antes de llegar a la Laguna 4 y al destino final.

Empresa: operada por Tortuga Lodge

*Mín. pax: 2 personas

*Edad mínima: 5 años. (Opción en kayak: 16 años para un solo kayak y 5 años con un adulto)

*Duración: aproximadamente 4 horas

*Horario: de 08:00am a 12:00pm | 2pm a 6pm

*Dificultad: Baja

*Kayak Opcional: Dificultad Intermedia

*Incluye: entrada al parque, guía naturalista bilingüe y transporte.

***¿Qué llevar?** Gafas de sol, sombrero, protector solar y repelente de mosquitos.





Experiencia en Sostenibilidad

La primera y principal prioridad de Tortuga Lodge es la preservación del medio ambiente, la tierra y la cultura de esta región protegida. Alentamos a todos los huéspedes a unirse a nuestra Caminata por la Sostenibilidad y experimentar un recorrido detrás de escena de nuestras instalaciones y los proyectos más importantes que desarrollamos con apoyo de nuestros huéspedes y el *Conservation Fee*.

Conozca más sobre el concepto, la historia y las acciones que tomamos para minimizar los impactos en el medio ambiente mientras apoyamos la conservación y brindamos beneficios a las comunidades cercanas.

Conozca nuestro sistema de gestión de residuos, el sistema de agua y otras áreas operativas con nuestro Coordinador de Sostenibilidad. Termine esta experiencia con una bebida refrescante local llamada "hiel" por la Bandera Azul o liberando esferas EM para ayudar a mejorar la calidad del agua que nos rodea.

Esta caminata educativa le brindará ejemplos prácticos sobre cómo acciones simples pueden apoyar y beneficiar a nuestro planeta.

- Edad mínima: 7 años
- Horario: 2:30 pm (de lunes a sábado)
- Duración: 45 minutos aproximadamente.
- Dificultad: Fácil









BÖËNA

Wilderness Lodges

Tortuga Lodge



www.tortugalodge.com